

УДК 616.89-008-079(1-073)(477.61/.62)

ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ СИМПТОМАТИКА У ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ УГРОЗЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Панченко Людмила Валентиновна

кандидат психологических наук

зав. отделением медицинской и социальной психологии

ГУ «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический

центр МЗ Украины»

г. Константиновка, Донецкая обл., Украина

Онищенко Виктория Олеговна

кандидат медицинских наук

ассистент кафедры внутренних болезней № 4

Национальный медицинский университет им. А.А. Богомольца

г. Киев, Украина

Чумак Татьяна Эдуардовна

врач-психиатр

ГУ «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический

центр МЗ Украины»

г. Константиновка, Донецкая обл., Украина

Аннотация. В статье проводится оценка спектра клинико-психопатологических особенностей расстройств психики и поведения у населения в зоне проведения операции объединенных сил и их динамики за период 2014 – 2018 гг. В исследовании принимало участие взрослое население от 18 до 70 лет, проживающее в зоне военного конфликта, в 2014 году – 268 человек, в 2015 году – 568 человек, в 2016 году – 946 человек, в 2017 году – 333 человек, в 2018 – 200 человек и включало сбор коротких анамнестических сведений, актуальных жалоб, выраженность признаков ПТСР с помощью

Миссисипской шкалы ПТСР; психопатологическую симптоматику выявляли Опросником выраженности психопатологической симптоматики (SCL-90).

У населения, проживающего на территории проведения операции объединенных сил, прослеживается тенденция к снижению числа лиц с отдельными признаками ПТСР с 37,3% в 2014 году до 22,5% в 2018 году, и, наоборот, к увеличению числа лиц с ПТСР с 8,9% в 2014 году до 32,4% в 2017 году. У обследуемых были выявлены следующие симптомы: чувство подавленности, беспомощности, неуверенности, ощущение опасности, низкий порог возникновения реакции тревоги. В 2014 году у обследуемых доминировали тревожные переживания ($2,028 \pm 0,117$), признаки соматизации ($1,909 \pm 0,089$). В 2018 году преобладали тревожные переживания ($1,924 \pm 0,104$), межличностная сензитивность ($1,830 \pm 0,126$), признаки депрессии ($1,771 \pm 0,105$).

Полученные результаты могут быть использованы для разработки медико-психологических и реабилитационных мероприятий для лиц с постстрессовыми расстройствами.

Ключевые слова: психопатологическая симптоматика, психодиагностика, тревога, информационная среда, постстрессовые расстройства

Актуальность исследования. Военные действия на Востоке Украины, которые продолжаются уже более пяти лет, привели к значительному моральному и материальному ущербу для региона и страны в целом. Остро стоит проблема влияния травмирующих событий на психическое здоровье населения, проживающего на территории проведения операции объединенных сил. Переживания людей, находящихся в этой зоне, бесследно не проходят. Сложившаяся обстановка влияет на эмоциональное и психическое состояние населения, вызывая панику, агрессию, страх, тревогу, чувство отчаяния и обреченности. Появляются новые контингенты лиц, которые подвергаются воздействию стрессогенных факторов. Они могут входить в группу риска по

возникновению расстройств психики и поведения, связанных со стрессовыми факторами [1].

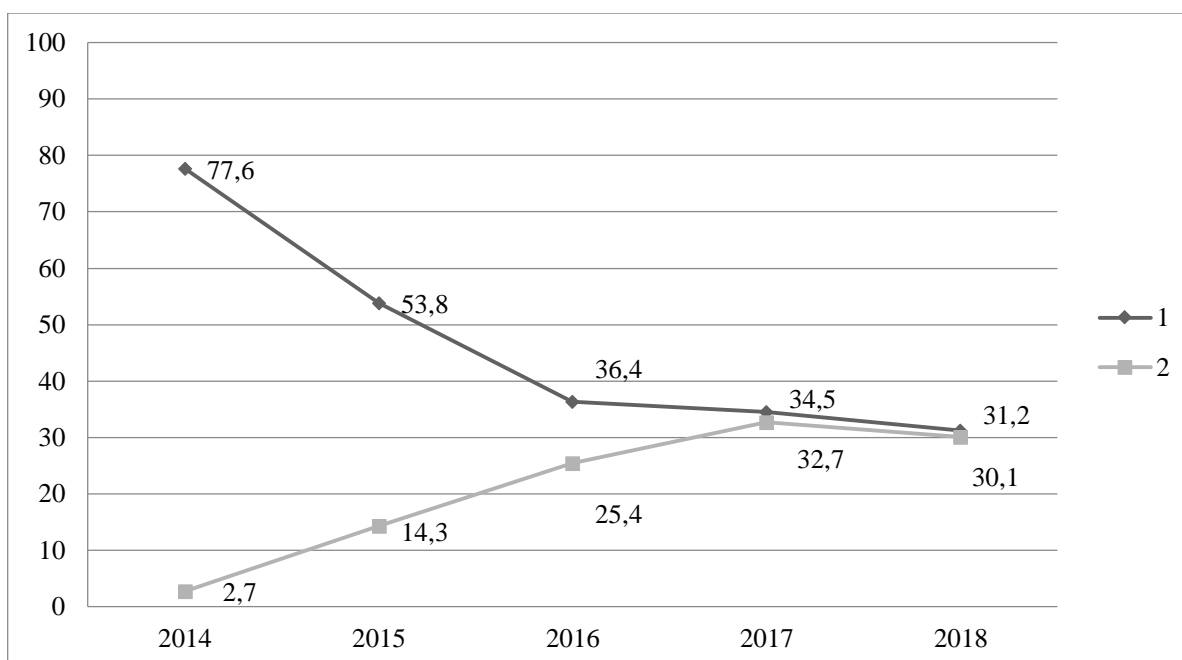
Проблема постстрессовых расстройств в последние годы становится все более актуальной. Все большее число военнослужащих вовлекается в решение этих конфликтов, страдает мирное население [2]. Практика показывает, что гражданское население, проживающее в зоне локальных войн не менее чем участники боевых действий, переживает тяжелые психические травмы, которые вызывают соответствующий уровень психических расстройств. Известно, что психогенное воздействие травмирующих событий складывается не только из прямой непосредственной угрозы жизни человека, но и в связи с ее ожиданием, а также с различными индивидуально-значимыми последствиями. Психогенные расстройства, причины их возникновения, клинико-психопатологические особенности, динамика зависят от совокупности психотравмирующих факторов, а также от индивидуально-личностных характеристик. Психологическая устойчивость может зависеть от организованности и согласованности действий окружающих, их поддержки [3]. Следует подчеркнуть необходимость и важность психологических исследований для выявления клинико-психопатологических особенностей расстройств психики и поведения у населения и разработки эффективных методов лечения, психокоррекции и психологической реабилитации пострадавших [4].

Цель исследования: оценить спектр клинико-психопатологических особенностей расстройств психики и поведения у населения в зоне проведения операции объединенных сил и их динамику.

Материалы и методы исследования. В 2014 – 2018 гг. в Государственном учреждении «НПМ РДЦ МЗ Украины» проводилось психодиагностическое обследование жителей региона с целью диагностики клинико-психопатологических особенностей расстройств психики и поведения. В исследовании принимало участие взрослое население от 18 до 70 лет, проживающее в зоне военного конфликта, в 2014 году – 268 человек, в 2015 году – 568 человек, в 2016 году – 946 человек, в 2017 году – 333 человек, в 2018

– 200 человек и включало сбор коротких анамнестических сведений, актуальных жалоб, выраженность признаков ПТСР с помощью Миссисипской шкалы ПТСР; психопатологическую симптоматику выявляли Опросником выраженности психопатологической симптоматики (SCL-90).

Результаты исследования. В исследовании принимали участие в среднем 72,3% женщин и 27,7% мужчин, в основном люди со средне-специальным и высшим образованием, в возрасте свыше 50 лет. В зоне проведения операции объединенных сил определенное значение приобретает информационная среда, которая влияет на психическое состояние и психологическое благополучие населения [5]. На человека оказывает огромное влияние не только постоянный информационный контакт с окружающей социальной средой или его отсутствие, но и количество, объем, содержание и структура поступающей и перерабатываемой информации. Информация может вызывать физиологическую дезадаптацию, приводящую к психическим расстройствам. Использование информационных технологий практически во всех сферах общественной жизни приводит к тому, что общество и каждый конкретный индивидуум становятся все более зависимыми от информации [6]. В связи с этим, одной из задач исследования было выявление отношения исследуемых к информационному пространству, в котором они находятся, а также оценка качества информации и потребности в ее получении. Анализ результатов анкетирования показал, что потребность в новой информации в начале проведения антитеррористической операции достигала максимального значения у 77,6 % обследованных, а в 2018 году эта потребность снизилась и является актуальной для 31,2%. Значительно увеличилось количество лиц, не интересующихся информацией вообще с 2,7% в 2014 году до 30,1% в 2018 году.



1 – Испытывают потребность в новой информации

2 – Вообще не интересуются информацией

Рис. 1. Результаты исследования восприятия информации населением, которое проживает на территории проведения операции объединенных сил (%)

Психотравмирующие факторы военного времени и неблагоприятные социально-экономические условия жизни приводят к нарушениям в психической сфере. Переживание отрицательных эмоций повышает уровень интеграции элементов лимбико-гипоталамо-ретикулярного комплекса с развитием системного торможения. Соответственно, патологическая активация правополушарных диэнцефальных структур способствует проявлению тоски и апатии, снижению общей активности, нарушается структура «самости», когнитивная модель мира, аффективная сфера, эмоциональные пути научения. Страх, как эмоция, отражающая актуальное состояние населения, проживающего на территории проведенного исследования, сохранялся на протяжении 2014-2018 гг., и отмечался у 35% - 33,5% обследуемых. Тревога с вегетативными нарушениями является одним из проявлений психогенного дистресса. Именно тревожные проявления являются тем первичным маркером, который характеризует возможное последующее появление постстрессовых

расстройств, при длительном переживании (дистресс) организм задействует дополнительные резервы регуляции поведения и функционирования. В дальнейшем может происходить срыв адаптации. Патологическая тревога может быть причиной или пусковым механизмом как психических, так и соматических заболеваний. Это генерализованная реакция организма, проявляющаяся вегетативными, психологическими и поведенческими симптомами [7-8].

В данном исследовании отмечалось снижение количества обследуемых с тревогой с 77% в 2014г. до 59,9% в 2018г. Число лиц, испытывающих отчаяние, варьировало в пределах 10,5% - 29,3%, а число обследуемых с беспомощностью и раздражением варьировало в пределах 22,5% - 37,2% . Отмечается неуклонный рост лиц с безразличием и унынием. Если число лиц, испытывающих безразличие, в 2014 году составило 5,5%, то в 2018 году их число составляет 10,2%. Число лиц, испытывающих уныние, в 2014 году – 12%, в 2018 году -26,5%.

ПТСР – это одно из возможных психологических последствий переживания травматического стресса, ПТСР возникает приблизительно у 1/5 части лиц, переживших ситуации травматического стресса. В нашем исследовании выраженность ПТСР проводилось с помощью Миссисипской шкалы ПТСР. Число лиц с отдельными признаками ПТСР снизилось с 37,3% в 2014 году до 22,5% в 2018 году, а число лиц с ПТСР, наоборот, увеличилось с 8,9% в 2014 году до 32,4% в 2017 году. Подобные изменения могут быть связаны как с обострением ситуации в регионе, так и с истощением адаптационных механизмов психики в связи с длительностью воздействия психотравмирующего фактора. Результаты исследования представлены в таблице №1.

Таблица 1**Результаты исследования по Миссисипской шкале ПТСР (%)**

Миссисипская шкала ПТСР	2014 (n=268)	2015 (n=535)	2016 (n=66)	2017 (n=102)	2018 (n=200)
Отдельные признаки ПТСР	37,3	35,4	24,2	21,6	22,5
ПТСР	8,9	13,3	25,8	32,4	12,5

Исследование индивидуально-личностных характеристик обследуемых осуществлялось с помощью опросника SCL-90-R (табл.2). Психопатологические расстройства представлены невротическим регистром и достаточно часто сочетаются с депрессией. Анализ результатов исследования показал, что в 2014 году у обследуемых доминировали тревожные переживания ($2,028 \pm 0,117$), признаки соматизации ($1,909 \pm 0,089$), что означает дистресс, возникающий из ощущения телесной дисфункции, проявляющийся в различных жалобах, болях, а также в соматических эквивалентах тревожности. Враждебность ($1,764 \pm 0,17$) говорит о реакции агрессии, раздражительности, гнева и негодования. Межличностная сензитивность ($1,800 \pm 0,12$) характеризуется чувствами личностной неадекватности и неполноценности в процессе коммуникативного взаимодействия. Фобическая тревожность ($1,744 \pm 0,11$) демонстрирует иррациональный страх определенных людей, мест, объектов и избегающее поведение. Паранойяльные симптомы ($1,909 \pm 0,09$) свидетельствуют о деформации процесса мышления в проекциях мыслей, подозрительности, страхе потери независимости. Шкала психотизм ($1,796 \pm 0,09$) указывает на избегающий, изолированный, шизоидный стиль поведения этой категории опрошенных. Признаки депрессии ($1,907 \pm 0,095$) свидетельствовали о снижении настроения. В 2018 году доминировали тревожные переживания ($1,924 \pm 0,104$), межличностная сензитивность ($1,830 \pm 0,126$), признаки депрессии ($1,771 \pm 0,105$).

Таблица 2**Опросник выраженности психопатологической симптоматики
(Symptom Checklist-90-Revised (SCL-90-R))****Средние показатели за 2014 - 2018 гг.**

Параметр	2014 (n=268)	2015 (n=535)	2016 (n=66)	2017 (n=102)	2018 (n=200)
Соматизация	1,909 ± 0,09	1,819 ± 0,07	1,909 ± 0,09	1,434 ± 0,72	1,687 ± 0,06
Обсессивно-компульсивные расстройства	1,796 ± 0,09	1,896 ± 0,08	1,796 ± 0,09	1,213 ± 0,72	1,717 ± 0,08
Межличностная сензитивность	1,800 ± 0,12	1,822 ± 0,13	1,800 ± 0,12	1,027 ± 0,07	1,830 ± 0,13
Депрессия	1,907 ± 0,11	1,944 ± 0,08	1,907 ± 0,11	1,186 ± 0,75	1,771 ± 0,11
Тревожность	2,028 ± 0,12	2,011 ± 0,11	2,028 ± 0,12	1,395 ± 0,86	1,924 ± 0,11
Враждебность	1,764 ± 0,17	1,733 ± 0,11	1,764 ± 0,17	1,007 ± 0,78	1,614 ± 0,16
Фобическая тревожность	1,744 ± 0,11	1,759 ± 0,17	1,744 ± 0,11	1,684 ± 0,69	1,650 ± 0,19
Параноидальные симптомы	1,909 ± 0,09	1,876 ± 0,06	1,555 ± 0,05	1,866 ± 0,78	1,570 ± 0,12
Психотизм	1,796 ± 0,09	1,699 ± 0,14	1,817 ± 0,15	1,609 ± 0,64	1,620 ± 0,15

Выводы

1. У населения, проживающего на территории проведения операции объединенных сил, прослеживается тенденция к снижению числа лиц с отдельными признаками ПТСР с 37,3% в 2014 году до 22,5% в 2018 году, и, наоборот, к увеличению числа лиц с ПТСР с 8,9% в 2014 году до 32,4% в 2017 году.
2. У обследуемых были выявлены следующие симптомы: чувство подавленности, беспомощности, неуверенности, ощущение опасности, низкий порог возникновения реакции тревоги. В 2014 году у обследуемых доминировали тревожные переживания (2,028 ± 0,117), признаки соматизации

(1,909 ± 0,089). В 2018 году преобладали тревожные переживания (1,924 ± 0,104), межличностная сензитивность (1,830 ± 0,126), признаки депрессии (1,771 ± 0,105).

3. Полученные результаты могут быть использованы для разработки медико-психологических и реабилитационных мероприятий для лиц с постстрессовыми расстройствами.

4. Оказание адекватной медико-психологической помощи населению, проживающему на территории проведения операции объединенных сил, необходимо проводить в специализированных реабилитационных центрах квалифицированными специалистами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Тарабрина Н. В. Психология посттравматического стресса. Изд-во Института психологии РАН, 2009. 304 с.

2. Панченко О. А. Социально-стрессовые расстройства: мирное население в эпицентре военных действий / О. А. Панченко, И. И. Кутько, Н. А. Зайцева // Новости медицины и фармации в Украине. – 2014. – № 15 (509). – С. 6.

3. Волошин П. В., Марута Н. О., Шестопалова Л. Ф. Діагностика, терапія та профілактика медико-психологічних наслідків бойових дій в сучасних умовах: метод. рек. 2014. 80 с.

4. Кочін І. В. Особливості медико-санітарних втрат і організація екстреної медичної допомоги населенню та військовослужбовцям в зоні проведення антитерористичної операції. // Нов.мед.фармац. 2015. №14 (552). С. 16-18.

5. Панченко О. А. Информационная безопасность личности / О. А. Панченко, Н. В. Банчук. – Киев: КВИЦ, 2011. – 672 с.

6. Панченко О. А. Турбулентність мислення в структурі інформаційно-психологічної безпеки особистості / О. А. Панченко // Психологія і особистість : наук. журнал / Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України ; Полтав. нац. пед. ун-т імені В. Г. Короленка. – Київ ; Полтава : ПНПУ імені В.

Г. Короленка, 2019. – Вип. 1 (15). – С. 41-59. URI:
<http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/12660>

7. Ткач М. И. Оказание психологической помощи населению Донбасса в период вооруженного конфликта и в восстановительный период // Проблемы психологических последствий, связанных с радиационными авариями и другими чрезвычайными ситуациями: материалы международной научно-практической конференции. Квадратон, 2015. – С. 23- 25.

8. Кабанцева А. В. Информатизация процесса психодиагностики / А. В. Кабанцева, К. Г. Селиванова // Інформаційні системи та технології в медицині: зб. наук. пр. II Міжн. наук.-прак. конф. (ІСМ-2019). – Харків: Нац. аерокосм. ун-т ім. М.Є. Жуковського «Харків. Авіа. Ін.-т», 2019. – С. 41-43.

SCI-CONF.COM.UA

DYNAMICS OF THE DEVELOPMENT OF WORLD SCIENCE



**ABSTRACTS OF IX INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
MAY 13-15, 2020**

**VANCOUVER
2020**

DYNAMICS OF THE DEVELOPMENT OF WORLD SCIENCE

Abstracts of IX International Scientific and Practical Conference

Vancouver, Canada

13-15 May 2020

Vancouver, Canada

2020

UDC 001.1
BBK 87

The 9th International scientific and practical conference “Dynamics of the development of world science” (May 13-15, 2020) Perfect Publishing, Vancouver, Canada. 2020. 1142 p.

ISBN 978-1-4879-3791-1

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Dynamics of the development of world science. Abstracts of the 9th International scientific and practical conference. Perfect Publishing. Vancouver, Canada. 2020. Pp. 21-27. URL: <http://sci-conf.com.ua>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Editorial board

Ambrish Chandra, FIEEE, University of Quebec, Canada

Zhizhang (David) Chen, FIEEE, Dalhousie University, Canada

Hossam Gaber, University of Ontario Institute of Technology, Canada

Xiaolin Wang, University of Tasmania, Australia

Jessica Zhou, Nanyang Technological University, Singapore

S Jamshid Mousavi, University of Waterloo, Canada

Harish Kumar R. N., Deakin University, Australia

Lin Ma, The University of Sheffield, UK

Ryuji Matsuhashi, The University of Tokyo, Japan

Chong Wen Tong, University of Malaya, Malaysia

Farhad Shahnia, Murdoch University, Australia

Ramesh Singh, University of Malaya, Malaysia

Torben Mikkelsen, Technical University of Denmark, Denmark

Miguel Edgar Morales Udaeta, GEPEA/EPUSP, Brazil

Rami Elemam, IAEA, Austria

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine, Russia and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: vancouver@sci-conf.com.ua

homepage: <http://sci-conf.com.ua/>

©2020 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2020 Perfect Publishing ®

©2020 Authors of the articles

109.	Никифорова О. А. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВИКОНАННЯ ФУНКЦІЙ СИЛ ОХОРОНИ ПРАВОПОРЯДКУ В УКРАЇНІ.	762
110.	Никончук Н. С. ПОНЯТТЯ «КРИМІНАЛЬНОГО ПРАВОПОРУШЕННЯ» ТА «ЗЛОЧИНУ» У КОНВЕНЦІЇ ПРО ЗАХИСТ ПРАВ ЛЮДИНИ І ОСНОВОПОЛОЖНИХ СВОБОД ТА ПРАКТИЦІ ЄСПЛ.	765
111.	Обуховська Л. В. ПРИЙОМИ РОЗМІЩЕННЯ ПОЛІФУНКЦІОНАЛЬНИХ МАЛИХ АРХІТЕКТУРНИХ ФОРМ У СЕРЕДОВИЩІ.	772
112.	Овчарук В. В. ПОБІЧНА ПРОДУКЦІЯ РОСЛИННИЦТВА – АЛЬТЕРНАТИВА ПОПОВНЕННЯ ОРГАНІЧНОЇ РЕЧОВИНИ ҐРУНТУ.	781
113.	Оксамит Т. В. ОСОБЛИВОСТІ СКЛАДУ ТА ВЛАСТИВОСТЕЙ ГЛИНИСТОЇ СИРОВИНИ ШКАРІВСЬКОГО РОДОВИЩА.	789
114.	Онищенко В. О., Сердюк І. А. КРИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА В МЕДИЦИНЕ.	796
115.	Онищенко В. О., Щеголь М. В. ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА КАК ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ КРИОТЕРАПИИ.	805
116.	Павленко Н. О. ФОРМУВАННЯ ЦИФРОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ МУЗИЧНОГО МИСТЕЦТВА.	813
117.	Паневник Т. М., Болгарова Н. К. ІННОВАЦІЇ ЯК ЧИННИК ЕКОНОМІЧНОГО ЗРОСТАННЯ В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ.	817
118.	Панченко Л. В., Онищенко В. О., Чумак Т. Э. ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ СИМПТОМАТИКА У ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ УГРОЗЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ.	822
119.	Петренко А. А., Орлик Ю. В. УКРАЇНСЬКИЙ РЕАЛІСТИЧНИЙ ПЕЙЗАЖ НА ПРИКЛАДІ РОБІТ ХУДОЖНИКІВ КІРОВОГРАДЩИНИ.	832
120.	Побелєнський К. О., Гуріна Т. М., Пахомов О. В., Легач Є. І., Побелєнська Л. А. ВПЛИВ КОНТРОЛЬОВАНОГО НАГРІВУ НА РЕЗУЛЬТАТ КРІОДЕСТРУКЦІЇ ТКАНИНИ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ.	838
121.	Подзізей А. С. УЧАСТЬ ДИЗАЙНУ В ОКРЕМИХ СФЕРАХ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ: ВІДПОЧИНОК І РОЗВАГИ, ОСВІТА ТА НАВЧАННЯ, ФІНАНСИ.	843
122.	Полстяна Н. В., Кононенко Т. П. ПІДВОДНІ ГОТЕЛІ ЯК СУЧАСНА ІННОВАЦІЙНА КОНЦЕПЦІЯ СФЕРИ ТУРИСТИЧНИХ ПОСЛУГ.	847