

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И АБИЛИТАЦИЯ

12 ноября 2014 года в г. Константиновке Донецкой области на базе Государственного учреждения «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины» (ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины») состоялась научно-практическая конференция с международным участием «**Медико-психологическая реабилитация и абилитация**». Открыл конференцию и выступил с приветствием к участникам конференции директор Государственного учреждения «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины», заслуженный врач Украины, д.мед.н., профессор кафедры медицинской информатики Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, президент Общественной организации «Всеукраинская профессиональная психиатрическая лига» **Олег Анатольевич Панченко**. С приветственным словом к делегатам конференции выступили: вице-президент ОО «Всеукраинская профессиональная психиатрическая лига», д.мед.н., профессор, з.д.н.т. Украины, ведущий научный сотрудник ГУ «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины» **И.И. Кутько**; директор научного учебно-методического центра дистанционного образования, заведующий кафедрой медицинской информатики Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика д.мед.н., профессор **О.П. Минцер**; заведующий кафедрой клинической информатики и ИТ в управлении здравоохранением ХМАПО МЗ Украины д.мед.н., профессор, академик АНТК Украины **О.Ю. Майоров**; президент общественной организации «Общество участников движения», к.т.н., академик АНТК Украины **А.Н. Ситенко**; заведующая кафедрой специальной педагогики и психологии Южноукраинского педагогического университета им. К.Д. Ушинского д.мед.н., профессор, академик АН ВО Украины **Т.В. Дегтяренко**, д.психол.н., профессор кафедры возрастной и педагогической психологии Южноукраинского педагогического университета им. К.Д. Ушинского **В.В. Плохих**.

На конференции обсуждались современные теоретические, концептуальные, методологические и практические аспекты стратегий и мировых тенденций медико-психологической реабилитации и обучения, вопросы организации оказания помощи лицам, пострадавшим в результате ситуации политического противостояния 2013–2014 года, оказания медико-психологической помощи детям с проблемами в развитии. На двух пленарных заседаниях были заслушаны доклады делегатов конференции.

С докладом выступил директор центра **О.А. Панченко**, поднявший философские вопросы понимания «нормы — патологии», «болезни — здоровья» применительно к современным проблемам медико-психологических исследований, реабилитации и абилитации. Сегодня ученые полагают, что они изучают как нормальные, так и патологические состояния человека. Но как возможно их четко разграничить? Где взять критерии, которые позволили бы достаточно точно определить различия между ними? Автором доклада был сделан акцент на том, что в практическом аспекте проблема отграничения нормы и патологии принимает более конкретные очертания, однако и здесь она остается крайне сложной. Использование современных методов объективизации состояния человека обнаруживает наличие огромного разнообразия параметров, характеризующих функционирование организма человека и его психическую деятельность в различных условиях, и, что особенно важно, исключительно широкий диапазон колебания этих параметров (психофизиологических показателей, свойств характера, особенностей личности и пр.) у разных людей. По мнению автора доклада, сегодня развитие реабилитации и абилитации должно быть направлено на формирование нового статуса здоровья человека, интегрирующего опыт болезни и способность избавиться от нее, с активным участием самого больного в этом процессе. В докладе также были актуализированы практические проблемы развития здравоохранения, в частности, создание системы специализации, переподготовки и аттестации психологических кадров в системе здравоохранения; введение специалистов «клинический психолог» и «медицинский реабилитолог»; внедрение и законодательное регулирование медико-психологического освидетельствования (психофизиологического обследования) лиц, деятельность которых связана с высоким риском для жизни и здоровья других людей; помощь населению с посттравматическими стрессовыми расстройствами вследствие боевых действий, ДТП, авиакатастроф, техногенных аварий и других нештатных ситуаций; привлечение к реформированию медико-психологической помощи общественных организаций и профессиональных союзов, пациентов и их родственников.

С докладом выступил **И.И. Кутько**, вице-президент ОО «Всеукраинская профессиональная психиатрическая лига», ведущий научный сотрудник ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», д.мед.н., профессор, з.д.н.т. Украины. Он изложил литературные данные о последствиях военного конфликта на военнослужащих, а также предложил новые организационные формы оказания психолого-психиатрической помощи лицам, пострадавшим в боевых конфликтах. **Е.А. Пугач**, заместитель директора по медицинской части и организационно-методической работе ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», раскрыла новые организационные подходы к реабилитационной помощи в амбулаторных условиях, согласно которым работает РДЦ. Докладчик подчеркнула, что реабилитационные мероприятия должны начинаться не на последней стадии заболевания, а с первых часов болезни, одновременно с основной терапией наряду с мерами, направленными на сохранение жизни пациента, и должны предотвращать формирование стойких и необратимых патологических изменений в органах и системах организма больного человека. **О.П. Харламова**, заведующая консультативно-диагностическим отделением ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», подробно остановилась на вопросах системы управления качеством в лечебных учреждениях. Подход, выражающийся в создании системы непрерывного поддержания качества медицинской помощи, является наиболее перспективной моделью системы управления качеством в лечебных учреждениях.

Доклад **Н.А. Зайцевой**, мл.н.с., практического психолога ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», был посвящен структурно-динамическим характеристикам социального стрессовых расстройств у мирного населения в ситуации боевых действий. Полученные результаты психодиагностических исследований свидетельствуют о росте психоэмоционального напряжения



у населения и возникновении отдельных признаков социально-стрессовых расстройств. В связи с этим существует настоятельная необходимость в проведении дальнейших исследований и организации медико-психологической помощи пострадавшим в зоне проведения антитеррористической операции.

В докладе **М.В. Гаража**, практического психолога, н.с. ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», аспиранта Украинской инженерно-педагогической академии, освещалась важность и необходимость медико-психологической оценки готовности к деятельности водителей автотранспорта. Исследованиями установлено, что оценка оперативной готовности водителя к управлению транспортным средством должна базироваться на диагностике базовых компонентов психики — психофизиологических функций и когнитивных процессов, а именно — времени простой зрительно-моторной реакции, сложной зрительно-моторной реакции выбора, смены информационной основы деятельности, реакции на движущийся объект, переключения внимания. Разработан диагностический комплекс для оценки психофизиологических функций водителей автотранспорта.

А.В. Зарубайко, мл.н.с. ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», осветила проблему надежности как медико-психологическую проблему. Комплексное изучение надежности на психологическом и медицинском уровне даст возможность объективно оценить преобладающий уровень состояния здоровья работающего человека, выявить существующую патологию, что позволит на ранних этапах начать лечебно-профилактическую работу и тем самым повысить эффективную профессиональную деятельность.

Проблемы психофизиологических нарушений у детей с нарушениями психофизического развития, оказание психологической помощи детям в условиях рекреации, психокоррекция при соматиче-

ских заболеваниях у детей были освещены в докладах **Т.В. Дегтяренко**, д.мед.н., профессора, академика АН ВО Украины, заведующей кафедрой специальной педагогики и психологии Южноукраинского национального педагогического университета им. К.Д. Ушинского; **С.Н. Симоненко**, д.психол.н., профессором, зав. кафедрой педагогической и возрастной психологии Южноукраинского национального педагогического университета им. К.Д. Ушинского; **Е.Н. Минаковой**, практическим психологом ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины».

В.В. Плохих, д.психол.н., профессор кафедры возрастной и педагогической психологии Южноукраинского педагогического университета им. К.Д. Ушинского, подробно сообщил о том, как влияет избыток информации на жизнедеятельность человека. Избыток получаемой человеком информации может способствовать возникновению информационного стресса, увеличению количества совершаемых ошибок, что приводит к снижению эффективности деятельности. В связи с этим возникает потребность в изменении мировоззрения и ценностных ориентаций человека, что позволит конструктивно справиться с огромным потоком разнообразной информации и сохранить психическое и физическое здоровье. Доклад **Е.Б. Симоненко**, практического психолога ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», был посвящен актуальной психологической проблеме компьютерной аддикции подростков. Своевременное выявление интернет-аддиктов, изучение их психологических характеристик и разработка эффективных лечебно-профилактических мероприятий являются основой психологического благополучия.

Доклад **С.М. Радченко**, к.мед.н., зав. отделением нейрофизиологии и нейро-реабилитации, ст.н.с. ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», был посвящен нейрофизиологическим методам оценки эффективности реабилитационных мероприятий у лиц с вертеброгенной патологией. Использование программно-аппаратных комплексов в реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата позволяет достичь высокой эффективности. Представляет интерес дальнейшее использование данного класса комплексов для реабилитации больных с другими патологиями.

О.А. Жогина, врач-невропатолог отделения неврологии и нейрореабилитации ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», сообщила в своем докладе о фармакодинамической эффективности и биоэлектрической активности головного мозга у пациентов с дисциркуляторной энцефалопатией. Электроэнцефалографический метод исследования у больных с дисциркуляторной энцефалопатией имеет диагностическое и прогностическое значение, служит критерием для оценки текущего клинического состояния пациента и позволяет выявить степень тяжести когнитивных нарушений.

Е.В. Головченко, врач-эндокринолог консультативно-диагностического отделения ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», в своем докладе привела данные корреляционных взаимоотношений гормонального статуса у больных сахарным диабетом. Уровень тестостерона в крови мужчин, пострадавших вследствие аварии на ЧАЭС, больных сахарным диабетом 2-го типа с метаболическим синдромом, коррелирует с длительностью заболевания, возрастом и степенью ожирения.

Применению криотерапии в реабилитационном процессе, в частности, при лечении ревматоидного артрита, был посвящен доклад зав. физиотерапевтическим отделением ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины» **В.Л. Ткаченко**. **Е.Г. Садчикова**, практический психолог, мл.н.с. ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», в своем докладе подробно остановилась на динамике показателей когнитивной и эмоциональной сфер у пациентов с сосудистыми расстройствами под влиянием криотерапии.

Л.В. Панченко, к.психол.н., ассистент кафедры медицинской информатики Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, ст.н.с. ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины»,

в своем докладе подробно остановилась на вопросах информационной культуры, так как подобные вопросы актуальны в связи со стремительным развитием информационных технологий в современном обществе.

В.Г. Антонов, ведущий инженер информационно-административного отдела, м.н.с. ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», в своем докладе сообщил об успешном 5-летнем опыте применения модуля «Маршрутизация пациента в медицинской информационной системе реабилитационного учреждения». Он подчеркнул, что данный модуль стал результатом проведенных в центре научных исследований. Результаты исследований докладывались также на научно-практической конференции с международным участием «Информатизация реабилитационного процесса», организованной ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины» в 2012 году. Издана монография «Применение информационных технологий в современной реабилитологии» (Панченко О.А., Минцер О.П., 2013). Данный модуль является первым этапом в создании медицинской информационной системы реабилитационного учреждения, которая должна работать в едином информационном пространстве с внедряемой в настоящее время общегосударственной информационной системой «Электронный реестр пациентов».

Реабилитации пограничных психических заболеваний уделяется большое внимание в современной медицине. Воздействию лазеротерапии у больных с депрессивными расстройствами, положительному эффекту от этого метода был посвящен доклад **Т.Э. Чумак**, зав. психоневрологическим отделением ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины».

Результаты психодиагностики, представленные в докладе **Т.В. Петраковой**, и.о. зав. отделением медицинской и социальной психологии ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», свидетельствуют о положительной динамике когнитивных функций в результате комплексной медико-психологической реабилитации. Исключением являются дементные состояния, при которых наблюдаются стойкие необратимые изменения в деятельности головного мозга.

➔ В заключение состоялся заинтересованный глубокий диалог по вопросам, которые были рассмотрены на конференции. Принята резолюция конференции, в которой были подведены итоги и выбраны стратегии дальнейшей деятельности и сотрудничества.

1. Считать одним из приоритетных направлений деятельности медицинских учреждений Украины проведение комплексной медико-психологической реабилитации лиц, подвергшихся воздействию чрезвычайных ситуаций техногенного, военного и природного характера.

2. Внимание к вопросам профилактики и медицинской реабилитации. Совершенствование организационной работы, оснащение современной лечебно-диагностической аппаратурой, обеспечение общедоступной высококвалифицированной помощи на всех этапах, максимальное и эффективное использование ресурсов должны стать главной задачей здравоохранения, увеличения трудовых ресурсов. Важным является разработка стандартов и критериев эффективности реабилитации и абилитации при различных патологиях и функциональных состояниях.

3. Создание для каждого больного индивидуальной программы реабилитации. Она должна включать комплекс мер медицинского, социального, психологического, педагогического, профессионального характера, которые зависят от реабилитационного потенциала медицинского учреждения и направлены на восстановление или компенсацию нарушенных (утраченных) функций навыков больного, пострадавшего в результате военных конфликтов, обеспечение более высокого уровня жизнедеятельности, максимально возможное восстановление трудоспособности, возвращение в общество.

4. Распространять идею необходимости мультидисциплинарного подхода к реабилитации и абилитации больных, пострадавших в результате военных конфликтов, и инвалидов.

5. Активизировать исследования влияния эмоционального стресса на психосоматическое состояние человека с внедрением объективных методик регистрации функционального состояния (вариабельность сердечного ритма, тесты психомоторики и др.). Проанализировать необходимость и возможность создания украинского отделения Международной ассоциации изучения стресса.

6. С целью общей профилактики и предотвращения рецидивов хронических заболеваний предлагается внести в формы протоколов лечения реабилитационных программ метод экстремальной криотерапии.

7. Предлагается ввести должность реабилитолога и клинического психолога к Национальному классификатору професий Украины и включить в перечень должностей, указанных в Приказе МЗ Украины от 23.02.2000 № 33 «О штатных нормативах и типовых штатах учреждений здравоохранения» (с изменениями).

➔ Проводимая конференция показала высокий научный уровень докладов, их актуальность, перспективность, возможность широкого внедрения в практическое здравоохранение Украины для сохранения и восстановления здоровья населения.

Подготовила **Т. БРАНДИС** ■