

Дитяча шкала впливу подій (Revised Child Impact of Events Scale, CRIES-8)*

Шкалу застосовують для відстежування основних явищ повторного переживання травматичної події та уникнення цієї події і почуттів, спричинених нею. Цю версію призначено для діагностування дітей віком 8 років і старших, які можуть самостійно читати. Вона складається з двох субшкал («Втручання» й «Уникнення»), у кожній із яких чотири пункти для вимірювання. Фактори «Втручання» та «Збудження» є надійними факторами Шкали оцінювання впливу травматичної події серед дітей в різних культурах.

Нижче наведено перелік коментарів, зроблених людьми після стресових подій. Будь ласка, відмітьте у кожному коментарі наскільки часто він стосувався Вас протягом *останніх семи днів*. Якщо те, про що написано у коментарі, не стосувалося Вас – позначте комірку «Ні».

Ім'я: _____

Дата: _____

	Ні	Дуже рідко	Інколи	Часто
1. Чи буває так, що ти думаєш про цю подію навіть тоді, коли не хочеш про неї думати?	[]	[]	[]	[]
2. Чи ти намагаєшся «прибрати» цю подію зі своєї пам'яті?	[]	[]	[]	[]
3. Чи ти маєш напливи сильних почуттів щодо цієї події?	[]	[]	[]	[]
4. Чи ти тримаєшся подалі від того, що Нагадує про цю подію? (певних місць, ситуацій тощо)	[]	[]	[]	[]
5. Чи ти намагаєшся не говорити про цю подію?	[]	[]	[]	[]
6. Чи картини цієї події раптово з'являються у тебе в голові?	[]	[]	[]	[]
7. Щось наче змушує тебе думати про цю подію?	[]	[]	[]	[]
8. Чи ти намагаєшся не думати про цю подію?	[]	[]	[]	[]

Опрацювання результатів

Шкала складається із 8 пунктів, що оцінюються за чотирибальною шкалою: «ніколи» – 0; «рідко» – 1; «іноді» – 3; «часто» – 5.

Ці пункти групуються у дві субшкали: «Втручання» й «Уникнення».

«Втручання» – сума пунктів 1, 3, 6, 7.

«Уникнення» – сума пунктів 2, 4, 5, 8.

* Застосування діагностичних мінімумів в діяльності працівників психологічної служби: практичний посібник / авт.-упор.: І. І. Ткачук, Н. В. Пророк, Н. В. Лунченко, В. М. Горленко, В. Д. Острова, Н. В. Сосновенко; за заг. ред. В. Г. Панка. 2-ге вид., доповн. і переробл. Київ: УНМЦ практичної психології і соціальної роботи, 2024. 100 с. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 1. Київ, 2018. С. 189.
URL: <https://www.osce.org/files/f/documents/a/a/430805.pdf>