

Дитячий опитувальник неврозів (ДОН) – Вл.В. Седнєва*

Призначення: тест ДОН призначений для дітей молодшого та середнього шкільного віку. Пропонований тест-опитувальник був розроблений колективом авторів у 1992 році.

Мета: дослідження проявів невротичних порушень.

Сутність запропонованого тесту-опитувальника охоплює шість основних шкал проявів невротичних порушень, з якими стикаються шкільні психологи, лікарі-педіатри та фахівці суміжних спеціальностей (психіатри, невропатологи, психотерапевти та ін.). Дитині пропонується опитувальник і бланк для самостійного заповнення (після попереднього ознайомлення з інструкцією); при виникненні у випробуваного питань можливі виключно нейтральні відповіді та коментарі.

Інструкція

«Прочитай, будь ласка, твердження і постарайся вибрати ту відповідь («Так» чи «Ні»), яка найбільше тобі пасує. Намагайся бути чесним, адже правильних або неправильних відповідей тут немає».

№	Твердження	Так	Ні
1.	Тобі буває нудно, сумно.		
2.	Іноді тобі хочеться плакати просто так.		
3.	Іноді тобі буває страшно без причини.		
4.	Ти спиш добре і спокійно.		
5.	Діти не хочуть з тобою гратися.		
6.	Часто тобі зовсім не хочеться їсти.		
7.	Тобі буває зовсім не цікаво гратися, дивитися телевізор		
8.	Ти відчуваєшся сильним (сильною).		
9.	У тебе часто болить голова або живіт.		
10.	Ти втомлюєшся сильніше, ніж інші діти.		
11.	Іноді ти буваєш поганим (поганою).		
12.	У школі тебе не люблять.		
13.	Вчителі до тебе чіпляються.		
14.	З однолітками тобі нудно і не цікаво.		
15.	Іноді у тебе бувають страшні сни.		
16.	Ти веселий (весела).		
17.	Ти боїшся школи і вчителів.		
18.	Тобі важко робити уроки.		

19.	Ти часто забуваєш те, що вивчив (вивчила).		
20.	Тобі часто хочеться спати.		
21.	Ти часто відволікаєшся на уроках.		
22.	Ти не любиш на щось чекати.		
23.	Ти не можеш довго бігати, боротися, гратися.		
24.	Тобі говорять, що ти погано запам'ятовуєш.		
25.	Тобі важко тривалий час дивитися телевізор або читати.		
26.	Останнім часом ти став (стала) менше гратися з друзями, ніж раніше.		
27.	Ти погано розумієш те, про що читаєш.		
28.	У тебе холодні руки і ноги навіть у теплу погоду.		
29.	Тебе легко скривдити.		
30.	Вранці ти іноді відчуваєшся втомленим (втомленою), після сну болить голова.		
31.	Іноді у тебе паморочиться в голові.		
32.	Ти часто просинаєшся вночі.		
33.	Ти втомлюєшся від ігор з друзями.		
34.	Долоні у тебе часто бувають вологими.		
35.	Тобі важко заснути від різних думок.		
36.	Іноді ти відчуваєш біль.		
37.	Буває, що тебе «заколисує» в автобусі, автомобілі чи тролейбусі або трамваї.		
38.	Ти часто сваришся з батьками і друзями.		
39.	Тобі часто говорять, що ти не слухаєшся.		
40.	Ти став (стала) гірше вчитися, ніж раніше.		
41.	Тебе іноді нудить.		

Бланк відповідей до методики «ДОН»

П.І.Б. _____

Вік _____ Місце навчання, клас _____

Дата _____

№	Так	Ні	№	Так	Ні	№	Так	Ні
1			15			29		
2			16			30		
3			17			31		
4			18			32		
5			19			33		
6			20			34		
7			21			35		

8			22			36		
9			23			37		
10			24			38		
11			25			39		
12			26			40		
13			27			41		
14			28					

Ключ

Шкала	Відповідь «так»	Відповідь «ні»	Коефіцієнт (к)
Депресія	1,2,5,6,7,9,10,11,14,16,18, 19, 20,23,25,26,35,40	8, 16	1
Астенія	10,18,19,20,21,23,24,25,26,27, 28,30,31,32,33,34,35,36,37,40		1
Порушення	21,29,38,39,40		4
Вегетативні порушення	2,6,9,20,28,31,34,36,37,41		2
Поруш.сну	15,20,30,32	4	4
Тривога	3,12,13,17,22,29,35,38,39	4	2
Брехня		1,11, 36	

Шкала I _____
Шкала II _____
Шкала III _____
Шкала IV _____
Шкала V _____
Шкала VI _____
Шкала VII _____
Сума балів _____