

Опитувальник «Сильні сторони і труднощі»*
(для дітей віком 4-16 років)

Ім'я та прізвище дитини/підлітка:	Вік дитини:
Ім'я та прізвище особи, що заповнювала анкету (батьків/опікунів/вчителів та ін.):	Дата заповнення анкети:

Інструкція: Будь-ласка оцініть поведінку дитини за допомогою нижченаведеного опитувальника. При оцінюванні орієнтуйтеся на найбільш типову поведінку дитини протягом останніх шести місяців у порівнянні до типової поведінки ровесників.

	Симптоми	невірно	частково вірно	вірно
1.	Уважний(-а) до почуттів інших людей			
2.	Невгамовний(-а), занадто активний(-а), не може довго залишатися спокійним(-ою)			
3.	Часто скаржиться на головний біль, біль в животі або нудоту			
4.	Охоче ділиться з іншими дітьми (ласощами, іграшками, олівцями, тощо)			
5.	Часто вибухає гнівом або знаходиться у стані підвищеної дратівливості			
6.	Скоріше самотник(-ця), схильний(-а) до гри наодинці			
7.	Загалом слухняний(-а), у більшості випадків робить те, що просять дорослі			
8.	Заклопотаний(-а), часто має занепокоєний вигляд			
9.	Намагається допомогти скривдженому, засмученому або тому хто погано почувається			
10.	Постійно крутиться або метушиться			
11.	Має щонайменше одного хорошого товариша			
12.	Часто б'ється з іншими дітьми або зачіпає їх			
13.	Часто нещасливий(-а), похнюплений(-а), готовий(-а) розплакатися			
14.	В більшості випадків подобається іншим дітям			
15.	Легко відволікається, неуважний(-а)			
16.	Знервований(-а) або настирний(-а) у новій обстановці; легко втрачає впевненість			
17.	Добре ставиться до молодших дітей			

18.	Часто обманює або шахрує			
19.	Інші діти дратують його(її) або знущаються з нього (неї)			
20.	Часто пропонує свою допомогу іншим (батькам, вчителям та іншим дітям)			
21.	Обдумує все до кінця, перед тим як діяти			
22.	Краде речі з дому, школи або з інших місць			
23.	Має кращі стосунки з дорослими, ніж з іншими дітьми			
24.	Має багато страхів, часто лякається			
25.	Виконує завдання з початку до кінця, уважний(-а) та зосереджений(-а)			
26.	Чи є у Вас ще якісь зауваження або чи стурбовані Ви ще чимось?			

Заповнюється фахівцем:

Кластер емоційних симптомів A	Номер питання	Бали	Сума балів _____	Високі бали 5-10	Кластер симптомів гіперактивності B	Номер питання	Бали	Сума балів _____	Високі бали 7-10
	3					2			
	8					10			
	13					15			
	16					21			
	24					25			
Кластер поведінкових проблем C	Номер питання	Бали	Сума балів _____	Високі бали 4-10	Кластер проблем з ровесниками D	Номер питання	Бали	Сума балів _____	Високі бали 4-10
	5					6			
	7					11			
	12					14			
	18					19			
	22					23			
Загальна сума A+B+C+D	Сума балів _____								Високі бали 17-40
Кластер просоціальної поведінки	Номер питання	Бали	Сума балів _____	Високі бали 0-4	За всі запитання бали нараховуються так: «невірно» - 0 балів, «частково вірно» – 1 бал, «вірно» - 2 бали. Однак, на запитання 7, 11,14, 21, 25, навпаки: «невірно» - 2 бали, «частково вірно» – 1 бал, «вірно» - 0 балів.				
	1								
	4								
	9								
	17								
	20								

Якщо дитина отримує високі бали за певним кластером, то це свідчить про наявність труднощів у даній сфері. Для детальнішого аналізу необхідно порекомендувати батькам звернутись до фахівця з питань психічного здоров'я.

*Опитувальник «Сильні сторони і труднощі» (Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ), Goodman R.).
 URL: <https://www.mh4u.in.ua/wp-content/uploads/2020/06/opytuvalnyk.-sylni-storony-i-trudnoshhi-dlya-ditej-vid-4-16.pdf>